

(Bitte leserlich in Blockbuchstaben schreiben)

Vorname: _____

Familienname: _____

Wohnadresse: _____

PLZ/Stadt: _____

Email-Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Telefonnummer: _____

Wie hast Du von uns erfahren? (bitte ankreuzen)

Freunde Flyer Internet Arbeit Anderes (bitte angeben) _____

Ich nehme zur Kenntnis, dass Bikram Yoga und Pilates bei etwa 35 - 40°C Raumtemperatur unterrichtet werden und körperlich anstrengend sind. Wie jeder Sport können Bikram Yoga und Pilates bei unsachgemäßer Ausführung zu Verletzungen führen. Bei Nichtbeachtung der folgenden Regeln erfolgt die Teilnahme an Bikram Yoga und Pilates auf eigenes Risiko:

1. Ich bestätige hiemit, dass ich in den letzten 6 Monaten von einem Arzt für Allgemeinmedizin untersucht wurde und körperlich fit bin und damit an sämtlichen Bikram Yoga und Pilates Übungen, die ich hier erlernen werde, teilnehmen kann. Vor der Teilnahme an jeder Bikram Yoga- und Pilates-Klasse werde ich meinen Bikram Yoga- und Pilateslehrer über allfällige Verletzungen, Operationen oder Krankheiten (vor allem an Knien oder Rücken) sowie über eine bestehende Schwangerschaft informieren, die eine Teilnahme an Bikram Yoga und Pilates verhindern oder erschweren könnten.

2. Während der Klasse werde ich den erteilten Instruktionen der Bikram Yoga- und Pilateslehrer aufmerksam Folge leisten und die Übungen entsprechend den Instruktionen (betreffend Zeitpunkt, Art und Position der jeweiligen Übung) ausführen und dabei weder Änderungen der Übungen vornehmen noch über meine physischen Grenzen gehen. Sollte ich eine Instruktion nicht verstanden haben oder die Übung aus sonstigen Gründen nicht ausführen können, werde ich mich auf die Yogamatte setzen und nach Möglichkeit an der folgenden Übung wieder teilnehmen.

3. Eine Teilnahme an Bikram Yoga und Pilates unter Alkohol-, Drogen oder Medikamenteneinfluss ist untersagt.

Ich verzichte hiermit im gesetzlich zulässigen Ausmaß gegenüber Bikram Yoga Vienna und Hot Pilates Vienna und deren Gesellschafter und Lehrer sowie gegenüber Bikram Choudhury auf die Geltendmachung von jeglichem Schadenersatz, der mir bei der Teilnahme an Bikram Yoga und Pilates aufgrund der Nichtbeachtung der Punkte 1 bis 3 oben entstehen könnte. Die Haftung der genannten Personen für leichte Fahrlässigkeit ist unabhängig hiervon jedenfalls ausgeschlossen.

Für die in den Räumlichkeiten von Bikram Yoga Vienna und Hot Pilates Vienna befindlichen Kleidungsstücke, Wertgegenstände sowie Geld wird keine Haftung übernommen. Wertgegenstände und Geld können während der Klasse in den dafür vorgesehenen Kästchen im Yogaraum aufbewahrt werden. Während der Klasse (Dauer 90 bzw. 60 Minuten) werde ich den Yogaraum nicht verlassen und nicht sprechen. Räder können am Radständer direkt vor dem Studio abgestellt werden.

Ich habe den Inhalt dieser Erklärung samt Haftungsausschluss aufmerksam gelesen, verstanden und zustimmend zur Kenntnis genommen.

Die Teilnahme an Bikram Yoga und Pilates erfolgt unter Geltung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Bikram Yoga Vienna und Hot Pilates Vienna, welche im jeweiligen Studio eingesehen werden können.

Die bekannt gegebenen Daten werden von Bikram Yoga Vienna und Hot Pilates Vienna als Auftraggeber verarbeitet, gespeichert und insbesondere für Zwecke der Versendung des Newsletter benützt. Eine Abmeldung vom Newsletter ist jederzeit möglich.

Wien, am _____

Datum

Unterschrift